



23th International Meeting of Combined Events

I.A.A.F. WORLD COMBINED EVENTS CHALLENGE 2010

TROFEO "CITTA' DI DESENZANO DEL GARDA"(BS) - ITALY

Desenzano del Garda (Italy) "F. Ghizzi" Stadium - May 8th - 9th, 2010

Name: **Lars ALBERT**
Country: Germany
Date of birth: 9 February 1982
Place of birth: Saarbrücken
Profession:
Club: LAC Elm
Coach: Dieter Albert (father)
Height: 1,96
Weight: 99
Internet homepage: www.lars-albert.de

Personal best:		Best results:	
Decathlon	7.933 Ratingen	18.05.08	European cup: 10 2002
100 m	11.05 Gotzis -0,2	28.05.05	European U23 championships: 4 2003
	10.96w Manhattan 2,9	2.08.08	
Long jump	7.48 Berlin 0,3	31.08.02	European junior championships: 2 2001
	7.53w Gotzis 2,9	28.05.05	National championships: 2006
Shot put	16.02 Manhattan	5.08.06	
	16.44i Halle	29.01.05	
High jump	1.97 Manhattan	5.08.06	
400 m	50.41 Bernhausen	17.05.08	
110 m hurdles	14.74 Bernhausen 0,8	18.05.08	
Discus throw	51.04 Desenzano	10.05.09	
Pole vault	5.10 Ratingen	22.06.08	
Javelin throw	65.33 Puttlingen	16.09.06	
1.500 m	4.37.18 Bernhausen	3.06.01	
1st day	4.086 Gotzis	29.05.05	
2nd day	3.954 Ratingen	22.06.08	

Personal best decathlon: 11.08 7.08 15.25 1.90 50.67 14.84 45.79 5.10 58.47 4.45.44
843 833 805 714 784 869 783 941 715 646
843 1676 2481 3195 3979 4848 5631 6572 7287 7933
Total points with personal best: 10.96 7.53 16.44 1.97 50.41 14.74 51.04 5.10 65.33 4.37.18
870 942 878 776 796 881 892 941 818 698
870 1812 2690 3466 4262 5213 6105 7046 7864 8562



Career:

Junior impl.

7492	1)	WESEL	3.09.00	11.58	6.85	15.28	1.90	52.81	15.03	45.21	4.70	53.54	4.38.40	1,6	1,0	0,5	
7847	1)	VATERSTETTEN	26.08.01	11.40	7.03	16.45	1.96	51.20	14.90	47.00	4.70	55.52	4.39.03	0,0	0,0	0,1	
7156	4)	BAD OEYNHAUSEN	25.06.00	11.70	6.94	14.24	1.91	53.14	15.50	39.67	4.60	53.49	4.48.74	-0,4	0,5	0,5	
7110	3)	VAL DE REUIL	13.08.00	V2J	11.56	6.75	13.25	1.94	52.57	15.42	40.64	4.65	52.01	4.55.66	1,0	0,1	1,5
7213	3)	WESEL	6.05.01	NORDC	11.47	7.24	14.20	1.92	53.43	15.70	30.35	4.80	55.02	4.37.25	2,3	3,6	1,1
7429	1)	BERNHAUSEN	3.06.01	U20	11.61	7.13	14.42	1.91	52.10	15.33	37.54	4.70	58.49	4.37.18	-0,9	-0,2	0,6
7683	2)	GROSSETO	22.07.01	ECJ	11.46	7.38	14.41	1.93	51.75	15.09	43.62	4.80	58.65	4.45.89	-2,4	3,8	1,1
7845	11)	GOTZIS	2.06.02	INVT	11.13	7.44	14.32	1.91	50.64	14.93	41.95	4.80	60.11	4.38.87	3,2	2,1	0,7
7624	10)	BYDGOSZCZ	30.06.02	EP	11.38	7.14	14.57	1.92	50.82	15.38	41.37	4.90	58.13	4.46.22	-2,0	2,0	-0,8
7812	7)	WALNUT	28.07.02	V USA	11.29	7.13	14.33	1.91	50.95	15.19	45.61	4.91	60.17	4.37.26	-0,4	3,1	2,2
7893	2)	BERLIN	1.09.02	NCU23	11.34	7.48	14.83	1.91	50.60	15.09	42.56	4.90	61.89	4.39.14	0,2	0,3	1,1
7642	13)	GOTZIS	1.06.03	INVT	11.26	7.14	14.92	1.94	51.91	15.07	43.43	4.50	61.38	4.47.63	0,4	0,1	0,4
7627	4)	BYDGOSZCZ	18.07.03	ECU23	11.24	7.07	15.49	1.94	51.91	15.21	41.71	4.50	59.73	4.41.04	0,8	0,9	-2,1
dnf	-)	GOTZIS	30.05.04	INVT	11.33	7.15	dns							1,1	1,4		
7920	10)	GOTZIS	29.05.05	INVT	11.05	7.53	15.36	1.94	51.81	15.12	45.71	4.70	63.70	4.52.36	-0,2	2,9	-1,4
7556	2)	RATINGEN	26.06.05	INVT	11.38	7.24	15.16	1.90	52.29	15.10	44.99	4.50	60.30	4.57.31	0,2	-1,4	0,6
dnf	-)	IZMR	19.08.05	WUG	11.26	7.02	15.81	1.89	dns					0,7	0,0		
7453	1)	REHLINGEN	7.05.06		11.31	7.08	15.15	1.96	54.21	15.02	47.02	4.60	59.09	5.18.13	1,7	0,8	1,2
7878	13)	GOTZIS	28.05.06	INVT	11.27	7.32	15.78	1.91	51.73	15.27	46.77	4.70	62.72	4.41.72	0,6	-0,4	-1,2
7722	8)	RATINGEN	25.06.06	INVT	11.19	7.27	15.57	1.94	51.81	15.35	46.11	4.65	63.05	5.04.83	1,0	1,0	-0,1
7824	2)	MANHATTAN	6.08.06	V USA	11.19	7.18	16.02	1.97	51.06	14.94	43.59	4.95	62.21	5.11.84	-0,1	0,6	-0,3
7848	1)	WESEL	3.09.06	NC	11.32	7.39	15.59	1.91	51.06	15.07	42.64	4.70	61.93	4.38.62	0,3	1,2	2,0
7743	4)	DESENZANO	6.05.07	INVT	11.46	7.27	15.64	1.88	52.00	15.46	47.06	4.80	62.07	4.47.77	0,8	1,4	-0,7
7912	11)	GOTZIS	27.05.07	INVT	11.19	7.19	15.23	1.94	51.69	15.09	48.58	4.70	62.48	4.41.84	0,2	0,3	-0,6
dnf	-)	RATINGEN	17.07.07	INVT	11.24	7.24	15.17	dns						1,2	1,3		
7438	8)	BERNHAUSEN	19.08.07	THORPE	11.36	7.13	15.35	1.88	53.54	15.06	46.58	4.50	59.84	5.09.04	-0,6	0,1	0,8
7679	1)	VATERSTETTEN	9.09.07	NC	11.23	6.95	15.97	1.91	51.96	14.95	49.86	4.40	61.00	4.59.55	0,0	0,0	0,0
dnf	-)	DESENZANO	11.05.08	INVT	11.31	7.05	14.69	dns						0,2	0,9		
7855	2)	BERNHAUSEN	18.05.08	MEET.	11.32	7.24	15.65	1.90	50.41	14.74	46.48	4.80	60.07	4.55.38	-1,4	0,0	0,8
7933	8)	RATINGEN	22.06.08	INVT	11.08	7.08	15.25	1.90	50.67	14.84	45.79	5.10	58.47	4.45.44	0,9	0,0	0,8
7666	7)	MANHATTAN, KS	3.08.08	THORP	10.96	7.28	15.51	1.91	51.58	14.80	44.66	4.85	57.79	5.25.15	2,9	2,3	2,7
7899	1)	WOERDEN	31.08.08	INVT	11.29	7.33	15.38	1.90	50.83	14.90	47.29	4.80	58.45	4.42.43	-0,9	2,9	-0,8
7903	4)	DESENZANO	10.05.09	INVT	11.29	7.17	15.76	1.83	51.47	14.87	51.04	4.95	58.57	4.45.38	0,9	1,8	1,6
dnf	-)	RATINGER	21.06.09	INVT	11.34	7.17	15.05	nm	dns					0,2	0,9		
7538	5)	BEOGRAD	9.07.09	WUG	11.31	7.05	15.53	1.86	52.03	15.09	46.07	4.90	54.88	5.06.03	-2,2	-1,2	-0,7
pentathlon																	
3832	1)	PUTTLINGEN	16.09.06		7.07	65.33	23.04	46.86	4.53.59								

Indoor

Junior impl.

5269	1)	FRANKFURT	6.02.00	7.44	6.89	15.59	1.87	8.48	4.40	3.02.46						
5345	8)	FRANKFURT	11.02.01	INVT	7.45	6.65	14.20	1.93	8.71	4.70	2.49.27					
5492	4)	HALLE	27.01.02		7.31	6.99	14.52	1.89	8.60	4.60	2.45.36					
5742	4)	HALLE	2.02.03	NC	7.21	7.26	14.96	1.91	8.40	4.80	2.45.46					
5706	2)	HALLE	30.01.05	NC	7.26	6.91	16.44	1.91	8.34	4.70	2.46.40					
dnf	-)	FRANKFURT	29.01.06	NC	7.33	7.20	15.96	1.91	8.51	4.40	dns					
5726	5)	TALLINN	4.02.07	REVAL	7.22	7.33	16.00	1.92	8.32	4.75	2.55.65					
5618	1)	HAMBURG	25.02.07		7.33	7.15	15.86	1.93	8.51	4.90	2.58.56					
5572	4)	FRANKFURT	27.01.08	NC	7.30	6.97	14.91	1.91	8.43	4.70	2.48.30					
5528	13)	TALLINN	16.02.08	REVAL	7.32	6.90	15.03	1.89	8.33	4.75	2.52.97					
5354	5)	HAMBURG	1.02.09	NC	7.39	6.93	15.42	1.85	8.68	4.70	2.57.93					
5423	13)	TALLINN	8.02.09	REVAL	7.32	6.96	15.57	1.83	8.46	4.55	2.53.95					