

22th International Meeting of Combined Events

I.A.A.F. WORLD COMBINED EVENTS CHALLENGE 2009

TROFEO "CITTA' DI DESENZANO DEL GARDA"(BS) - ITALY

Desenzano del Garda (Italy) "F. Ghizzi" Stadium - May 9th - 10th, 2009

Nome/Name **Cecilia RICALI**
 Nata/Born 20.01.85, Voghera (PV)
 1.74m, 58kg ;
 Club Darra Atl. Torveca Vigevano
 2006' GS Fiamme Azzurre
 Allenatore/Coach Francesco Gioia

Migliori risultati/Personal best:

Heptathlon	5727	Desenzano	6.05.07	14.14	1.74	11.32	25.75	6.09	37.35	2.12.00
				959	903	616	819	877	617	936
				959	1862	2478	3297	4174	4791	5727

100 m hurdles	13.95	Rieti	1,5	22.07.06	Curriculum/Best results	
High jump	1.76	Debrecen		14.07.07	World junior championships:	9 2004
	1.78i	Ancona		28.01.07	European U23 Championships	10 2005, 15 2007
Shot put	11.77	Rieti		2.06.07		
200 m	25.44	Debrecen	-0,8	14.07.07		
Long jump	6.09	Desenzano	1,7	6.05.07		
	6.13w	Yalta	2,8	2.07.06		
Javelin throw	37.73	Rieti		3.06.07		
800 m	2.11.98	Debrecen		15.07.07		
1st day	3304	Rieti		2.06.07		
2nd day	2430	Desenzano		6.05.07		
400 m hurdles	60.53	Rieti		20.05.07		

Totale ideale/Total points with personal best:	13.95	1.78	11.77	25.44	6.13	37.73	2.11.98	
	985	953	646	847	890	624	936	
	985	1938	2584	3431	4321	4945	5881	



Career:

4338es	1)FORLI'	8.09.02	14.51	1.60	8.86	5.13	29.59	59.16											

5094	14)DESENZANO	11.05.03	INVT	14.21	1.64	10.12	25.92	5.42	32.84	2.20.77	1,2	-0,6	0,2						
4876	1)CAMPI BISENZ.	1.06.03	NCJ	14.45	1.66	9.43	26.34	5.41	29.58	2.25.46	-2,0	-2,4	0,0						
4910	7)FORLI'	14.09.03	CDS	16.72	1.63	9.89	25.90	5.92	30.53	2.16.56	-0,9	1,0	5,8						
5398	1)MLANO	2.05.04	CDS	14.28	1.72	10.67	25.60	5.84	30.21	2.15.06									
5364	1)BIELLA	30.05.04	NCJ	14.1	1.66	10.76	25.4	5.88	31.76	2.14.8									
5459	9)GROSSETO	17.07.04	WCJ	14.18	1.74	10.45	25.74	5.78	33.57	2.14.72	0,6	-0,3	0,3						
4893	3)OSTIA	12.09.04	CDS	14.72	1.63	9.97	26.14	5.32	29.53	2.20.64	-0,7	-0,7	-0,7						
dnf	-)VERONA	24.04.05		14.3	1.57	11.02	26.2	5.52	nm	dns									
dnf	-)MLANO	1.05.05	CDS	14.36	dns														
5403	15)SALO'	8.05.05	INVT	14.27	1.67	11.00	25.98	5.80	34.20	2.14.15	-0,2	-2,3	1,3						
5610	10)ERFURT	15.07.05	ECU23	14.17	1.71	11.05	25.58	6.08	34.16	2.12.57	-0,2	-0,6	0,5						
5310	3)FORLI'	2.10.05	NC	14.18	1.66	10.70	26.03	5.75	34.60	2.18.58	0,7	1,0	-0,3						
5421	12)DESENZANO	14.05.06	INVT	14.52	1.70	11.08	26.31	5.76	36.18	2.13.15	-1,0	0,6	1,6						
5490	2)FIRENZE	3.06.06	NC	14.11	1.72	10.97	25.63	5.65	36.59	2.15.97	1,6	-0,5	1,1						
5549	13)YALTA	2.07.06	EP-B	14.49	1.75	10.84	25.91	6.13	35.78	2.17.66	-1,1	0,0	2,8						
5210	2)MLFETTA	17.09.06	CDS	14.64	1.69	10.36	26.26	5.62	35.95	2.19.92	0,8	0,7	0,8						
5727	6)DESENZANO	6.05.07	INVT	14.14	1.74	11.32	25.75	6.09	37.35	2.12.00	0,7	1,2	1,7						
5535	1)RIETI	3.06.07	NCU23	14.27	1.72	11.77	25.54	5.60	37.73	2.16.04	-2,1	0,9	-1,8						
5669	15)DEBRECEN	15.07.07	ECU23	14.19	1.76	11.12	25.44	5.82	36.90	2.11.98	-0,5	-0,8	1,3						
5396	1)SCAFATI	16.09.07	CDS	14.42	1.72	11.10	26.32	5.69	34.97	2.14.55	-0,6	-1,6	0,0						

Indoor

3599	5)GENOVA	16.02.03	NC	9.22	1.66	9.48	5.23	2.21.02											
4009	3)NAPOLI	15.02.04	NC	8.75	1.72	10.14	5.78	2.18.43											
3853	1)ANCONA	12.02.05	NCU23	8.89	1.63	10.60	5.75	2.21.29											
4080	1)NAPOLI	29.01.06	NC	8.79	1.75	10.67	5.74	2.16.92											
4149	1)ANCONA	28.01.07	NC	8.78	1.78	11.04	5.76	2.16.98											