

22th International Meeting of Combined Events

I.A.A.F. WORLD COMBINED EVENTS CHALLENGE 2009

TROFEO "CITTA' DI DESENZANO DEL GARDA"(BS) - ITALY

Desenzano del Garda (Italy) "F. Ghizzi" Stadium - May 9th - 10th, 2009

Nome/Name **Thomas GALLIZIO**
Nato/Born 24. 08. 1986
Club ASV S.V. Lana - Raika
Allenatore/Coach Carl Schopf

Migliori risultati/Personal best:

					Curriculum/Best Results
100 m	11. 57	Scafati	-1, 0	15. 09. 07	
Long jump	7. 03	Padova	0, 8	26. 07. 07	NT 1
	7. 05w	Latina	2, 2	31. 05. 08	
Shot put	11. 52	Scafati		15. 09. 07	
High jump	2. 15	Padova		26. 07. 07	
400 m	50. 84	Scafati		15. 09. 07	
110 m hurdles	15. 15	Scafati	0, 0	16. 09. 07	
Discus throw	37. 57	Latina		1. 06. 08	
Pole vault	4. 40	Latina		1. 06. 08	
Javelin throw	47. 22	Desenzano		11. 05. 07	
1. 500 m	4. 32. 93	Rieti		3. 06. 07	
1st day	3768	Padova		26. 07. 07	
2nd day	3288	Desenzano		11. 05. 08	



Decathlon	7040	Desenzano	11. 05. 08	11. 63	7. 03	11. 26	2. 10	51. 48	15. 33	33. 09	4. 35	47. 22	4. 38. 78	Totale ideale/Total points with personal best:	11. 57	7. 05	11. 52	2. 15	50. 84	15. 15	37. 57	4. 40	47. 22	4. 32. 93
				725	821	562	896	748	810	526	716	548	688		738	826	577	944	776	831	615	731	548	725
				725	1546	2108	3004	3752	4562	5088	5804	6352	7040		738	1564	2141	3085	3861	4692	5307	6038	6586	7311

Career:

6280	2) PERGINE VALS.	30. 04. 06	CDS	11. 73	6. 56	10. 20	2. 07	53. 24	15. 56	29. 46	3. 90	39. 24	4. 58. 43	-0, 9	0, 0	-0, 4
6525	5) MLFETTA	17. 09. 06	CDS	11. 65	6. 83	10. 51	2. 03	52. 37	15. 71	30. 21	4. 00	43. 70	4. 48. 72	2, 8	0, 0	0, 3
6721	1) RIETI	3. 06. 07	NCU23	11. 67	6. 96	10. 78	2. 09	51. 25	17. 37	32. 78	4. 10	47. 17	4. 32. 93	1, 3	-0, 8	-3, 1
6988	4) PADOVA	27. 07. 07	NC	11. 66	7. 03	10. 73	2. 15	51. 34	15. 29	32. 76	4. 20	45. 45	4. 38. 24	-1, 5	0, 8	0, 3
6823	2) SCAFATI	16. 09. 07	CDS	11. 57	6. 76	11. 52	2. 00	50. 84	15. 15	30. 24	4. 10	46. 70	4. 38. 95	-1, 0	-0, 8	0, 0
7040	17) DESENZANO	11. 05. 08	INVT	11. 63	7. 03	11. 26	2. 10	51. 48	15. 33	33. 09	4. 35	47. 22	4. 38. 78	-0, 3	1, 1	-0, 3
6963	2) LATINA	1. 06. 08	NCU23	11. 57	7. 05	10. 93	2. 05	51. 42	15. 26	37. 57	4. 40	45. 58	4. 58. 29	-0, 6	2, 2	-2, 0
6618	22) JYVASKYLA	29. 06. 08	EP-B	11. 66	6. 71	10. 62	2. 04	51. 92	15. 26	30. 20	4. 40	43. 68	5. 01. 88	1, 7	-0, 3	1, 3
6636w	5) CAGLIARI	19. 07. 08	NC	11. 63	6. 90w	11. 15	2. 03	50. 84	15. 33	29. 52	4. 10	42. 76	4. 58. 68	2, 3	4, 1	0, 8
6603	-) CAGLIARI	19. 07. 08	NC		6. 76	vento regolare									3, 4	
6609	4) RIETI	14. 09. 08	CDS	11. 72	6. 80w	11. 18	2. 03	52. 37	15. 52	30. 87	4. 30	40. 51	4. 50. 46	0, 0	-0, 5	-1, 7
Indoor																
5204	4) ANCONA	28. 01. 07	NC	7. 43	6. 72	10. 69	2. 09	8. 52	4. 20	2. 48. 86						
5275	2) ANCONA	27. 01. 08	NC	7. 27	7. 02	10. 87	2. 06	8. 42	4. 20	2. 54. 52						
4930	2) ANCONA	1. 02. 09	NC	7. 52	6. 69	11. 14	1. 97	8. 76	4. 10	2. 55. 56						